



RESSOURCES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

Vous n'êtes pas seul·e



Numéro national d'écoute et d'orientation à destination des femmes victimes de violence : **3919**

Numéro gratuit, anonyme et confidentiel, 24h/24 du lundi au vendredi et de 9h à 18h le week-end

Viols Femmes Information (numéro géré par le *Collectif Féministe Contre le Viol*) : **0 800 05 95 95**

Numéro gratuit, anonyme et confidentiel, du lundi au vendredi de 10h à 19h

Violences Sexuelles dans l'Enfance (numéro géré par le *Collectif Féministe Contre le Viol*) : **0 805 802 304**

Numéro gratuit, anonyme et confidentiel, du lundi au vendredi de 10h à 19h

En cas de danger immédiat pour la vie et la sécurité : **17**

Par sms : **114**

Disponible 24h/24 7j/7



<https://parcours-victimes.fr>

Pour adulte, mineur·e ou parent de mineur·e victime de violences physiques, sexuelles ou psychologiques (ne récolte aucune information personnelle)

<https://commentonsaime.fr> (Association *En avant toutes*)

À destination des adolescent·es et jeunes adultes, tchat en ligne entièrement gratuit et anonyme pour parler de consentement, couple et sexualité

<https://violences-sexuelles.info/>

Regroupe un ensemble de ressources en ligne légales ou médicales sur un grand nombre de sujets, du harcèlement sexuel au consentement des enfants en passant par le chemsex

<https://cfcv.asso.fr/> Site du *Collectif Féministe Contre le Viol*

Propose des ressources, des outils mais aussi des groupes de parole en région Ile de France

<https://fncidff.info/> Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)

Rendez-vous avec des juristes, connaître ses droits, accueil dans 98 centres en France